

ÇALIŞMA TEKNIKLERİ

Şükran ESEN BORUCU
Halil BORUCU
Rehberlik Servisi

Niçin Eğitim

- ❖ İnsanların değerler sistemini etkiler ve geliştirir.
- ❖ İnsanlara ihtiyaç duyduğu bilgiyi kazandırır.
- ❖ İnsanın hayata bakışını belirler.
- ❖ Mesleęini, statüsünü kendine ve ailesine imkan ve itibar sağlar.
- ❖ İnsanın hayat standardını yükseltir.
- ❖ Düşünce üretmesini sağlar.
- ❖ Objektif düşünmeyi sağlar.

KISACA EĞİTİM;

İNSANA İNSAN OLMAYI ÖĞRETİR

Bu hayattan
ne
bekliyorsun?

Sen ne
için eğitim
alıyorsun?

Bunu
gerçekten
istiyor
musun???

BİZ DİYORUZ Kİ:

**YAPRAK DALDA BİR BAHARLIK SÜS OLUR,
RÜZGAR ESER GAZEL OLUR, TOZ OLUR,
SEN NE YAPRAK NE DE BİR DAL, ÇINARSIN
RÜZGAR OL Kİ; ENGELLERİ AŞASIN...**

**Hayallerin büyük
olmalı...**

Başarılı olmak için ne yapmalıyım?

- ❖ İstekli misin? Kararlı mısın?
- ❖ Hedeflerin var mı? (10 yıllık, 5 yıllık, 1 yıllık, aylık, haftalık, günlük hedefler)
- ❖ Gün içinde yaptıkların hedeflerine hizmet ediyor mu? 🤔
- ❖ Sabırda gerekir.
- ❖ Birde artık evde mutlaka düzenli çalışmalısın...

Başarılı olmak için ne yapmalıyım?

- ❖ Sabah erken kalkmalı, öz bakımını (Duş almak, saçını yıkamak, taramak, diş fırçalamak, yüzünü yıkamak vs.) yapmalı, temiz ve güzel kıyafetlerini giymelisin.
- ❖ Yatağını toplamalı, ders esnasında sandalyede oturmalı, masada çalışmalısın.
- ❖ Beslenme düzeni oluşturmalı, hareket etmeni sağlayan faaliyetler yapmalısın.

Başarılı olmak için ne yapmalıyım?

- ❖ Sadece bedenen değil zihnen de her sabah okula gelmelisin/ bilgisayarın başına geçmelisin.
- ❖ Okul içinde dikkatini derse verebilmek için hır gürden, kavga gürültüden ve tüm entrikalardan uzak durmalısın / sosyal medya hesaplarından, sınıf gruplarında veya özelden arkadaşlarına yazdıklarına dikkat etmelisin.

Başarılı olmak için ne yapmalıyım?

- ❖ Derste sıra arkadaşına küsmüş gibi davranmalısın. 😊
- ❖ Uzaktan eğitimde dersi dinlerken bilgisayar veya telefondan başka bir uygulama açmamalısın.
- ❖ Derse başlarken gerekli araç-gereci yanında bulundurmalısın.
- ❖ Veeeeee öğretmeni iyi takip etmeli, talimatlara uymalısın.

Başarılı olmak için ne yapmalıyım?



Zamanımı nasıl planlamalıyım?

- ❖ Evde çalışmalı, öğrendiklerini pekiştirmelisin.
- ❖ Kaç saatte çalışmanın biteceği ve anlayacağını fark et. Bunu fark edebilmen için çalışmalı ve kendini denemelisin.
- ❖ Kaç saat çalışılacağı kişiden kişiye değişir.
- ❖ Sınav zamanları dışında 3 saatten az yetmeyebilir.

NASIL ÇALIŞALIM?

Veya

- **Sayısal iki ders**
(Günlük tekrar+Ödev+Test)
- **Sözel bir ders**
(Günlük tekrar+Ödev+Test)

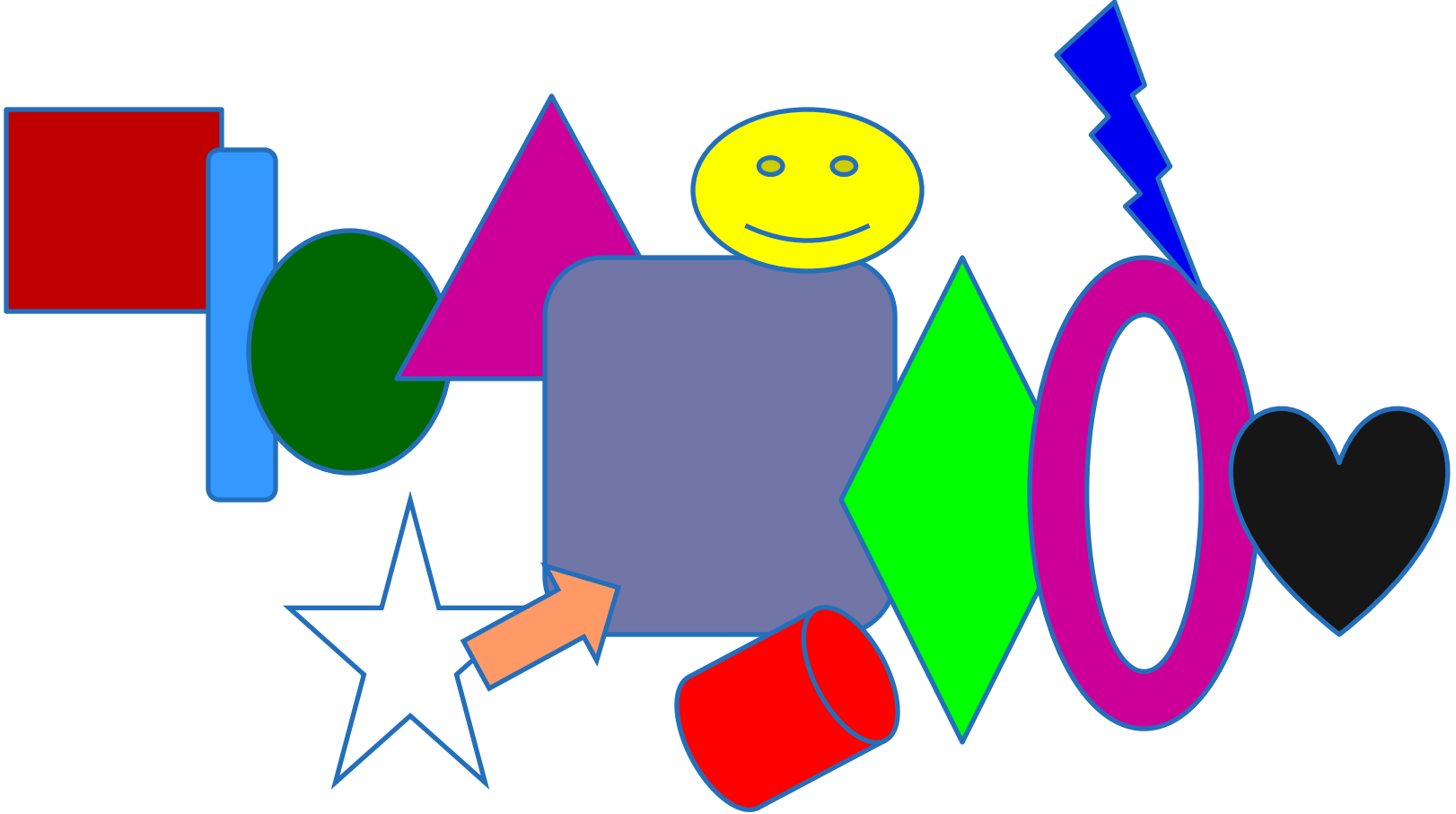
- **Günlük Tekrar**
- **Ödevler**
- **Sayısal bir ders(Test)**
- **Sözel bir ders (Test)**

Her gün paragraf sorusu çöz!
10 soru/ 10 dakika

Zamana karşı soru çöz!
1soru/1 dakika

Fen bilimleri ve matematik derslerinde kavram ve ilke bilmenin yanında bu ilke ve kavramları soru üzerinde kullanmalısın. Sorunun nasıl çözüldüğünü bilmek yetmez, aynı tekniği kullanarak bir miktar kendi başına soru çözmelisin.

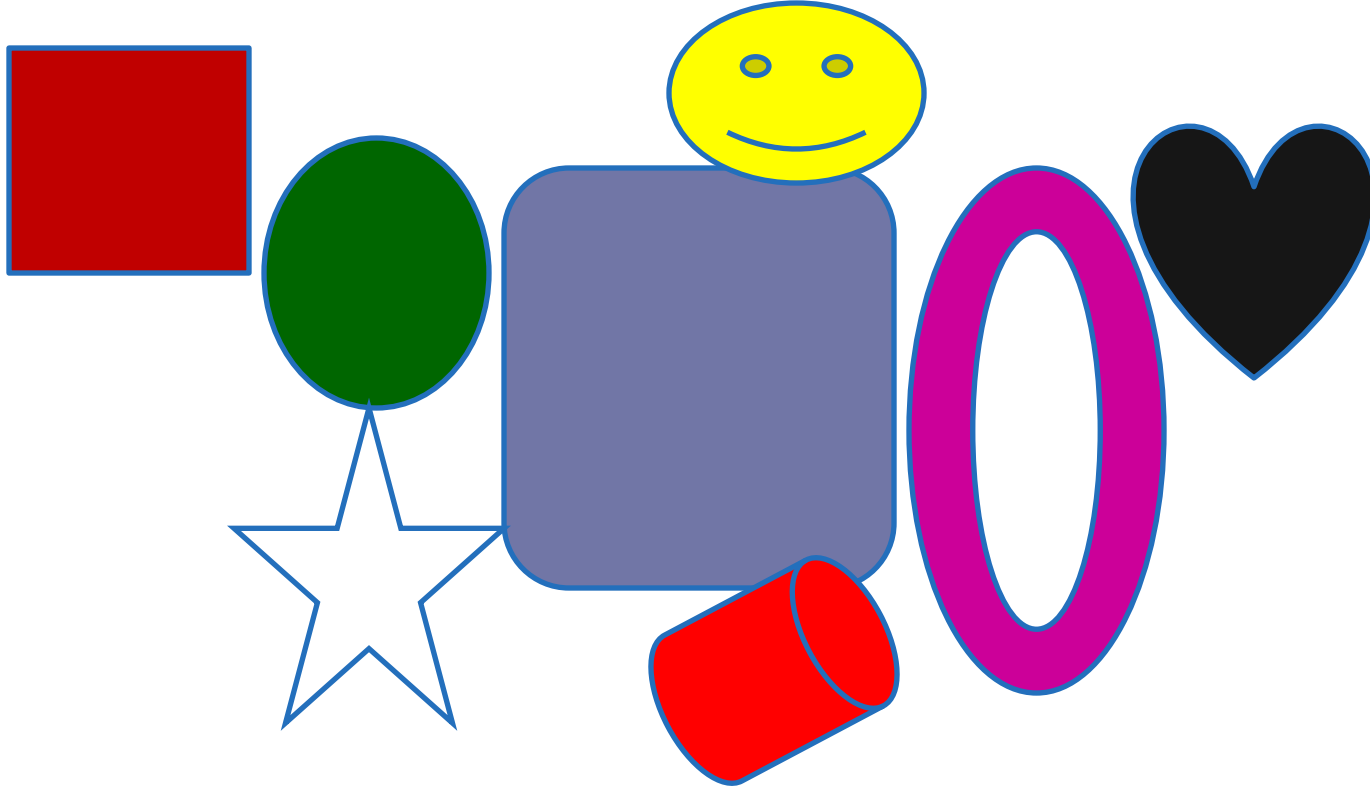
Derste anlatılan konu



Farz edelim hepsini çok iyi dinledin
ve çok iyi anladın. %100

Derste anlatılan konu

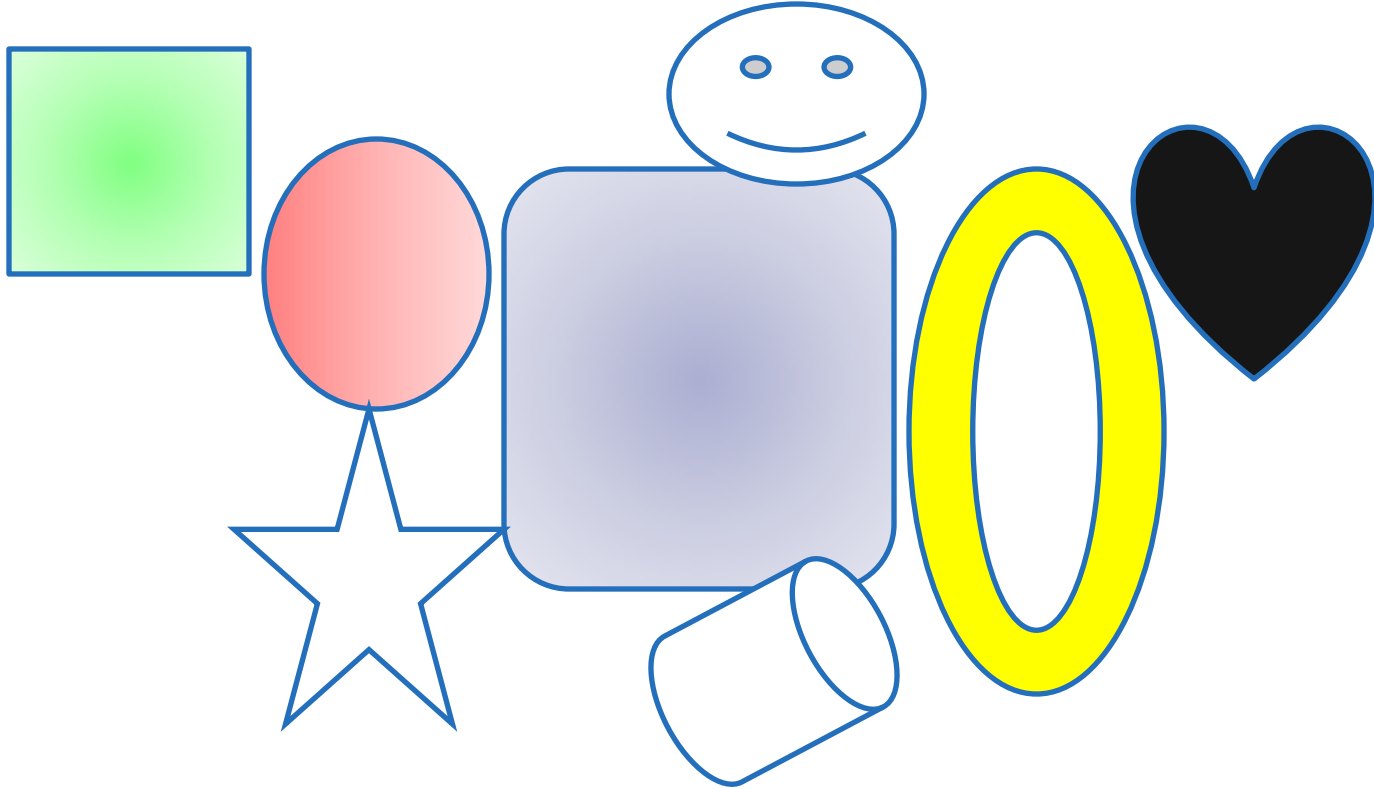
Eğer gün içinde konuyu tekrar etmez, pratik yapmazsan



Öğrendiklerinin bir kısmını unutursun . %?

Derste anlatılan konu

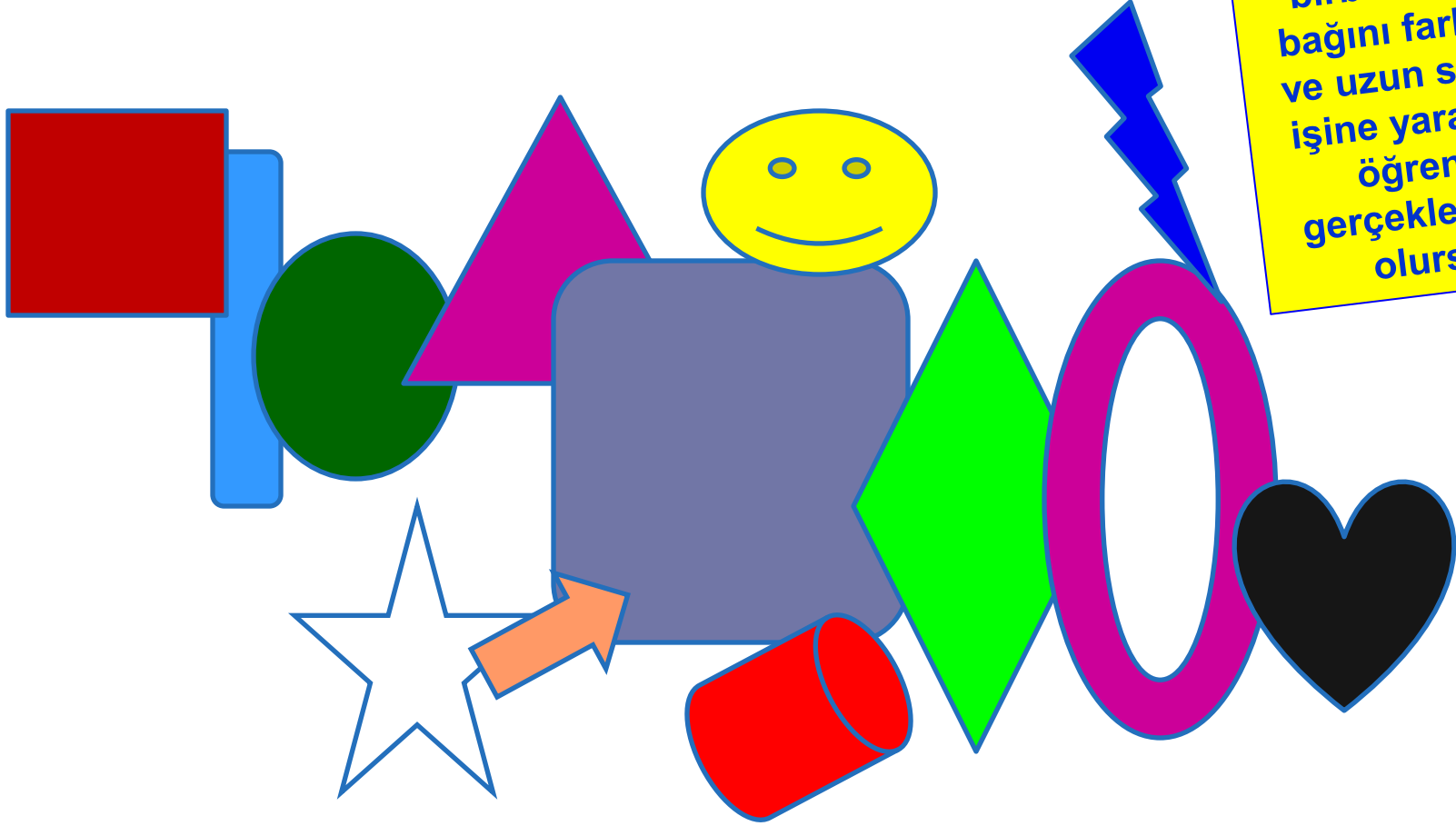
Eğer bir hafta içinde konuyu tekrar etmez, pratik yapmazsan



Öğrendiklerinin büyük kısmını unutulur, az şey hatırlarsın . %?

Şükran ESEN BORUCU
Halil BORUCU
Rehberlik Öğretmeni

Derste anlatılan konu



Böylece konu içindeki bilgilerin birbiri ile olan bağıntı fark eder ve uzun süreçte işine yarayacak öğrenme gerçekleştirmiş olursun.

Anlamalı öğrenme için Günlük-Haftalık-Aylık tekrarlar Yapmalı ve bilgiyi kendine mal etmelisin.

Çalışma programı nasıl olmalı?

- ❖ **Kişiye özel olmalı.**
- ❖ **Zamandan zamana değişebilmeli, esnek olmalı. Aksilikler ve aksaklıkları tolere edebilmeli.**
- ❖ **Öncelikler belirlenip programa ilk aşamada bunlar yerleştirilmeli.**
- ❖ **Yemek, öz bakım, dinlenme, eğlence, uyku için süreler ayrılmalı.**
- ❖ **Kalan boşluklara diğer etkinlikler olduğu kadarıyla konulmalı.**

SAAT	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTE Sİ	PAZAR
07.00	KAHVALTI, HAZIRLIK	KAHVALTI, HAZIRLIK	KAHVALTI, HAZIRLIK	KAHVALTI, HAZIRLIK	KAHVALTI, HAZIRLIK		
08.00	FİZİK TEKRAR	MATEMATİK TEKRAR	BİYOLOJİ TEKRAR	KİMYA TEKRAR	EDEBİYAT TEKRAR		
09.00-13.00	OKUL					KAHVALTI, HAZIRLIK	KAHVALTI, HAZIRLIK
13.00	YEMEK, MÜZİK	YEMEK, YÜRÜYÜŞ	YEMEK, YÜRÜYÜŞ	YEMEK, MÜZİK	YEMEK YÜRÜYÜŞ	FİZ Tekrar 10' EDEB Tekrar 10'	MAT Tekrar 10' COĞ Tekrar 10'
14.00	Matematik 40' Tekrar 10'	Fizik 40' Tekrar 10'	Kimya 40' Tekrar 10'	Biyoloji 40' Tekrar 10'	Matematik 40' Tekrar 10'	GEZİ	OKUMA
15.00	RESİM	UYKU		UYKU	RESİM	YEMEK	YEMEK
16.00-17.00	OKUL						
18.00	YEMEK, TV, İNTERNET	YEMEK, TV, İNTERNET	YEMEK, TV, İNTERNET	YEMEK, TV, İNTERNET	YEMEK, TV, İNTERNET		
19.00	Fizik 40' Tekrar 10' Ara 10'	Biyoloji 40' Tekrar 10' Ara 10'	Matematik 40' Tekrar 10' Ara 10'	Kimya 40' Tekrar 10' Ara 10'	Fizik 40' Tekrar 10' Ara 10'	Fizik GENEL TEKRAR Ara 10'	Kimya GENEL TEKRAR Ara 10'
20.00	Coğrafya 40' Tekrar 10' Ara 10'	Tarih 40' Tekrar 10' Ara 10'	İngilizce 40' Tekrar 10' Ara 10'	Edebiyat 40' Tekrar 10' Ara 10'	Felsefe 40' Tekrar 10' Ara 10'	Matematik GENEL TEKRAR	Biyoloji GENEL TEKRAR
21.00	Matematik 40' Tekrar 10'	Kimya 40' Tekrar 10'	Biyoloji 40' Tekrar 10'	Fizik 40' Tekrar 10'	Tarih 40' Tekrar 10'		
22.00	DİNLENME	DİNLENME	DİNLENME	DİNLENME	DİNLENME		
23.00	MAT Tekrar 10'	KİM Tekrar 10'	BİYO Tekrar	FİZ Tekrar 10'	FİZ Tekrar 10'	KİM Tekrar 10'	BİYO Tekrar

Engelleri kaldır!

- Telefon ile geçirdiđin gereksiz süreleri yönet.
- TV de amaçsız harcadığın süreleri yönet.
- Bilgisayar ve internete harcadığın süreyi yönet
- Dikkat dağıtan aile bireyelerine sessizlik için rica et.
- Odadaki diğer çeldiricileri kaldır odanı sadeleştir.(ayna, poster, diğer kitaplar)

Engelleri kaldır!

- Uzaktan eğitim esnasında arka planda farklı uygulamalar açma.
- Yatarak çalışırsan vücudun gevşeyeceği için kısa zamanda dikkatin dağılır.
- Müzik dinleyerek çalışma çünkü zihin aynı anda tek şeye odaklanabilir. Müziğe odaklanırsa ders kaçır, derse odaklanırsa müzik gereksiz gürültüye dönüşür.

Odanı düzenle!

Odan dağınıksa dikkatinde dağılır.

Odan düzenliyse derse başlaman ve sürdürmen kolaylaşır.

Dağınık masa çok işin varmış gibi bir yanılgıya yol açar.

Isı/Işık/Oksijen

Masa/sandalye

Pencereden uzakta çalışma masası

Bilgisayarı yönet

Ders çalışırken yatma**

Ayna/Posterleri görüş alanının dışına koy

İyi bir okur olmalısın!!!

Oku

Oku

Oku



Matematik ve Fen bilimlerini anlayabilmen için okuma becerini geliştirmelisin.

12. sınıf çok geç olabilir.

- Bu yolun sonunda 4 yıl boyunca öğrendiklerinden sınav olacaksın.
- Bu sınavda istediğın sonucu elde edebilmek için bir yıl-iki yıl çalışmak yetmiyor. Şimdiden hazırlan.

- ❖ Sana anlatılan tüm konuları iyi öğren ve soru kaçırmamak için pratik yap.
- ❖ Sınavlardan iyi notlar al çünkü 9-10-11-12. sınıf yılsonu notların üniversite sınav puanına eklenecek ve rakiplerinin önüne geçmene yardımcı olacak.

• **Başarı sizin olsun.**

Emek verirseniz kazanırsınız.

**Şükran ESEN BORUCU
Halil BORUCU
Rehberlik Servisi**