**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI - GÖLCÜK FEN LİSESİ ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **AKŞAM YEMEĞİ** | **ARA ÖĞÜN** |
| **01.12.2023**  **Cuma** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Mİlföy | Tavuk suyu çorba-Tavuk Şinitzel-Erişte-Ayran | Tavuk suyu çorba-İzmir Köfte-Erişte-Kutu Meyve Suyu | **Çokoprens**  **Çay** |
| **02.12.2023**  **Cumartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva-Parmak Patates | Tarhana çorba-Z.Yağlı Doma Biber- Börek- Yoğurt | Tarhana çorba-Z.Yağlı Doma Biber- Börek- Yoğurt | **Çokomel**  **Çay** |
| **03.12.2023**  **Pazar** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal-Kalem Böreği | Yayla çorba-Tavuklu Bezelye-Salçalı makarna-Kutu meyve suyu | Yayla çorba-Tavuklu Bezelye-Salçalı makarna-Kutu meyve suyu | **Eti Puf**  **Çay** |
| **04.12.2023**  **Pazartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Acıka-Haşlama Yumurta | Ezo gelin çorba-Gemici Usulü kuru fasulye-Şehriyeli bulgur pilavı-Turşu | Ezo gelin çorba-Z.Yağlı Pirinçli Ispanak-Şehriyeli bulgur pilavı-Yoğurt | **Eti Cin**  **Çay** |
| **05.12.2023**  **Salı** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Helva-Parmak Patates | Toyga çorba-Karışık kızartma-Domatesli Kuskus Makarna-Mandalina | Toyga çorba-Tavuklu patates-Domatesli Kuskus Makarna-Kutu Meyve Suyu | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **06.12.2023**  **Çarşamba** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Helva-Piknik Çikolata-Acıka –  Kalem Böreği | Domates çorba-İzmir köfte-Salçalı makarna-Kutu meyve suyu | Domates çorba-Z.Yağlı Taze Fasulye-Salçalı Makarna-Çoban Salata | **Çokoprens**  **Çay** |
| **07.12.2023**  **Perşembe** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Sosisli Yumurta | Tel şehriye çorba-Z.Yağlı Pırasa-Erişte-İrmik Tatlısı | Tel şehriye çorba-Orman Kebabı-Erişte-Ayran | **Çokomel**  **Çay** |
| **08.12.2023**  **Cuma** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Acıka-Milföy | Tavuk suyu çorba-Tavuk döner-Pirinç pilavı-Ayran | Tavuk suyu çorba-Kabak Mücver-Pirinç pilavı-Cacık | **Eti Puf**  **Çay** |
| **09.12.2023**  **Cumartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva-  Parmak Patates | Tarhana çorba-Patlıcan oturtma-Sade makarna-Kemal Paşa | Tarhana çorba-Yoğurtlu karışık kızartma-Sade makarna-Meyve suyu | **Eti Cin**  **Çay** |
| **10.12.2023**  **Pazar** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal-Kalem Böreği | Yayla çorba-Fırın Tavuk Patates-Domatesli Bulgur Pilavı-Kutu Meyve Suyu | Yayla çorba-Fırın Tavuk Patates-Domatesli Bulgur Pilavı-Ayran | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **11.12.2023**  **Pazartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Acıka-  Haşlama Yumurta | Kırmızı Mercimek Çorba-Etli Nohut-Şehriyeli Pirinç Pilavı-Turşu | Kırmızı mercimek çorba-Z.Yağlı Biber dolma \_ Barbunya- Yoğurt | **Çokoprens**  **Çay** |
| **12.12.2023**  **Salı** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Helva-Parmak Patates | Erişteli Yeşil Mercimek Mercimek çorba-Etli Yaz Türlüsü-Salçalı makarna-Çoban Salata | Erişteli Yeşil Mercimek mercimek çorba-Tavuklu Mantar Sote-Salçalı Makarna- Mandalina | **Çokomel**  **Çay** |
| **13.12.2023**  **Çarşamba** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Helva-Piknik Çikolata-Acıka-  Kalem Böreği | Domates çorba-Dalyan köfte-Arpa Şehriye Pilavı-Elma | Domates çorba-Sade Karışık Kızartma -Arpa Şehriye Pilavı-Kemal Paşa Tatlısı | **Eti Puf**  **Çay** |
| **14.12.2023**  **Perşembe** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal-Menemen | Ezo Gelin Çorba-Fırında Sebzeli KarnabaharErişte-Yoğurt | Ezo Gelin Çorba-Barbuya-Fırın Makarna-Meyve suyu | **Eti Cin**  **Çay** |
| **15.12.2023**  **Cuma** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal-Acıka-Milföy | Tavuk suyu çorba-Tavuk Şinitzel-Sebzeli Bulgur Pilavı-Kutu Meyve Suyu | Tavuk suyu çorba-Zeytin yağlı taze fasulye-Sebzeli Bulgur-Çoban salata | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **16.12.2023**  **Cumartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal-Parmak Patates | Tel Şehriye çorba-Etli Kuru Fasulye-Sade makarna-Turşu | Tel Şehriye çorba-Etli Kuru Fasulye-Sade makarna-Turşu | **Çokoprens**  **Çay** |
| **17.12.2023**  **Pazar** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal-Kalem Böreği | Kırmızı mercimek çorba-Şakşuka- Domatesli Kuskus Makarna-Kutu Meyve suyu | Kırmızı mercimek çorba-Şakşuka- Domatesli Kuskus Makarna-Kutu Meyve suyu | **Çokomel**  **Çay** |
| **18.12.2023**  **Pazartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Acıka-  Haşlama Yumurta | Tarhana çorba-Mantı-Z.Yağlı Barbunya-Kutu Meyve Suyu | Tarhana çorba-Patlıcan Oturtma-Şehriyeli Bulgur Pilavı -Cacık | **Eti Puf**  **Çay** |
| **19.12.2023**  **Salı** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Helva-Parmak Patates | Toyga çorba-Z.Yağlı Piirnçli Pırasa-Salçalı Makarna-Kemal Paşa | Toyga çorba-Fırın Tavuk Patates-Salçalı Makarna-Elma | **Eti Cin**  **Çay** |
| **20.12.2023**  **Çarşamba** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Helva-Piknik Çikolata-Acıka-  Kalem Böreği | Domates çorba-Hasan Paşa köfte-Pirinç pilavı-Kutu Ayran | Domates çorba-Nohut-Pirinç pilavı-Turşu | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **21.12.2023**  **Perşembe** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Sosisli Yumurta | Ezo gelin çorba-Yoğurtlu karışık kızartma-Sade makarna-Kutu Meyve Suyu | Ezo gelin çorba -Tavuklu Patates-Sade makarna-Kutu Meyve Suyu | **Çokoprens**  **Çay** |
| **22.12.2023**  **Cuma** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Acıka-Mİlföy | Tavuk suyu çorba-Tavuk döner-Pirinç Pilavı-Muz | Tavuk suyu çorba-Kabak Mücver-PirinçPilavı-Yoğurt | **Çokomel**  **Çay** |
| **23.12.2023**  **Cumartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva-Parmak Patates | Yayla çorba-Etli bezelye-Bulgur pilavı-Ayran | Yayla çorba-Etli bezelye-Bulgur pilavı-Ayran | **Eti Puf**  **Çay** |
| **24.12.2023**  **Pazar** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal-Kalem Böreği | Tel şehriye çorba-Tavuk sote-Domatesli Kuskus Makarna-Mandalina | Tel şehriye çorba-Tavuk sote-Domatesli Kuskus Makarna-Mandalina | **Eti Cin**  **Çay** |
| **25.12.2023**  **Pazartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Acıka-Haşlama Yumurta | Kırmızı mercimek çorba-Etli kuru fasulye-Pirinç pilavı-Ayran | Kırmızı mercimek çorba-Patlıcan oturtma-Pirinç pilavı-Cacık | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **26.12.2023**  **Salı** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Helva-Parmak Patates | Tarhana çorba-Zeytinyağlı barbunya—Fırın Makarna-Elma | Tarhana çorba-Şakşuka-Sade makarna-Kutu meyve suyu | **Çokoprens**  **Çay** |
| **27.12.2023**  **Çarşamba** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Helva-Piknik Çikolata-Acıka –  Kalem Böreği | Domates çorba-Çiftlik köfte-Arpa pilavı-Meyve suyu | Domates çorba-Mantı-Börek-Kutu Meyse Suyu | **Çokomel**  **Çay** |
| **28.12.2023**  **Perşembe** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Sosisli Yumurta | Tel şehriye çorba-Patates oturtma-Sebzeli Bulgur Pilavı-Tel Kadayıf | Tel şehriye çorba-Fırın Sebzeli Karnabahar-Sebzeli Bulgur Pilavı-Mandalina | **Eti Puf**  **Çay** |
| **29.12.2023**  **Cuma** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Acıka-Milföy | Tavuk suyu çorba-Tavuk Şinitzel-Pirinç pilavı-Ayran | Tavuk suyu çorba-Etli Nohut-Pirinç pilavı-Turşu | **Eti Cin**  **Çay** |
| **30.12.2023**  **Cumartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva-  Parmak Patates | Yayla çorba-Patlıcan oturtma-Salçalı makarna-Cacık | Yayla çorba-Patlıcan oturtma-Salçalı makarna-Cacık | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **31.12.2023**  **Pazar** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal-Kalem Böreği | Tarhana Çorba-Şakşuka-Peynirli Makarna- Kutu Meyse Suyu | Tarhana Çorba-Şakşuka-Peynirli Makarna- Kutu Meyse Suyu | **Çokoprens**  **Çay** |

**Ürün Tedarik durumuna göre menüde değişiklik yapılabilir.**

Behzat SÜLEYMANOĞLU ………………… Nurdan YAVUZ Hasan KILIÇ

Aşçı Öğrenci Temsilcisi Pan. Sor.Md. Yard. Okul Müdürü