**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI - GÖLCÜK FEN LİSESİ - OCAK AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **AKŞAM YEMEĞİ** | **ARA ÖĞÜN** |
| **01.01.2024**  **PAZARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Reçel-Haşlama Yumurta | Kırmızı Mercimek Çorba-  İzmir -Erişte -Ayran | Kırmızı Mercimek Çorba-  İzmir Köfte-Erişte -kutu Meyve Suyu | **Eti Cin**  **Çay** |
| **02.01.2024**  **SALI** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Helva-Parmak Patates | Tel Şehriye Çorba-Etli Kuru Fasulye  Domatesli Bulgur Pilavı-Turşu | Tel Şehriye Çorba-Fırın Tavuk-Domatesli Bulgur Pilavı -Tel Kadayıf | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **03.01.2024**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Helva-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Toyga Çorba-Dalyan Köfte-  -Arpa Pilavı-Mandalina | Toyga Çorba-  Kıymalı Ispanak-  Salçalı Makarna- Yoğurt | **Çokoprens**  **Çay** |
| **04.01.2024**  **PERŞEMBE** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Parmak Patates | Ezogelin Çorba- Z.Yağlı Pırasa  -Fırın Makarna-  Kemal Paşa | Ezogelin Çorba-  Etli Patates-  Kuskus Makarna-  Ayran | **Çokomel**  **Çay** |
| **05.01.2024**  **CUMA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Milföy | Tavuk Suyu Çorba-Tavuk Döner-Nohutlu Pirinç Pilavı-Kutu Ayran | Tavuk Suyu Çorba-Kabak Mücver-Nohutlu Pirinç Pilavı-  Yoğurt | **Eti Puf**  **Çay** |
| **06.01.2024**  **CUMARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva-Parmak Patates | Yayla Çorba-  İzmir Köfte-  Peynirli Makarna-  Kutu Meyve Suyu | Yayla Çorba-  Z.Yağlı Dolma Biber-  Peynirli Makarna-  Yoğurt | **Eti Cin**  **Çay** |
| **07.01.2024**  **PAZAR** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal-Menemen | Tarhana Çorba-Etli Yaz Türlüsü-  Domatesli Kuskus-  Kutu Meyve suyu | Tarhana Çorba-Etli Yaz Türlüsü-  Domatesli Kuskus-  Çoban Salata | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **08.01.2024**  **PAZARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Haşlama Yumurta | Süzme Mercimek Çorba-Etli Kuru Fasulye-Domatesli Bulgur Pilavı-Turşu | Kırmızı Mercimek Çorba-Şakşuka-domatesli Bulgur Pilavı -Kutu Meyve Suyu | **Çokoprens**  **Çay** |
| **09.01.2024**  **SALI** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Helva-Parmak Patates | Domates Çorba-Fırın Karnabahar-Erişte-Muz | Domates Çorba-Mantarlı Tavuk Sote-Erişte-Kutu Meyve Suyu | **Çokomel**  **Çay** |
| **10.01.2024**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Helva-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Yayla Çorba-Kadın Budu Köfte -Sade Makarna-Ayran | Yayla Çorba-Z.Yağlı Taze Fasulye-Sade Makarna -Mandalina | **Eti Puf**  **Çay** |
| **11.01.2024**  **PERŞEMBE** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Sosisli Yumurta | Ezo Gelin Çorba-Mantı-Z.Yağlı Barbunya-  İrmik Tatlısı | Ezo Gelin Çorba-Zeytinyağlı Biber Dolma-Yeşil Mercimekli Börek Yoğurt | **Eti Cin**  **Çay** |
| **12.01.2024**  **CUMA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Milföy | Tavuk Suyu Çorba-Tavuk Şinitzel-Domatesli Kuskus Makarna-Kutu Ayran | Tavuk Suyu Çorba-Yumurtalı Ispanak-Domatesli Kuskus Makarna-Yoğurt | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **13.01.2024**  **CUMARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva-  Parmak Patates | Arpa Şehriye Çorba- İzmir Köfte- Erişte-Kutu Meyve Suyu | Arpa Şehriye Çorba  -Tavuk Döner  -Erişte-ayran | **Çokoprens**  **Çay** |
| **14.01.2024**  **PAZAR** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal-Menemen | Tarhana Çorba-  Karışık Kızartma  -Arpa Pilavı-Kutu Ayran | Tarhana Çorba-  Mantı  Börek-Kutu Ayran | **Çokomel**  **Çay** |
| **15.01.2024**  **PAZARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Reçel-Haşlama Yumurta | Ezogelin Çorba-Etli Nohut  -Şehriyeli Pirinç Pilavı-Turşu | Ezogelin Çorba-Fırın Makarna -Z.Yağlı Biber Dolma-Yoğurt | **Eti Puf**  **Çay** |
| **16.01.2024**  **SALI** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Helva-Parmak Patates | Yayla Çorba-Patlıcan Oturtma –  Arpa Pilavı-Tel Kadayıf | Yayla Çorba-Etli Bezelye  -Arpa Pilavı-  Kutu Meyve Suyu | **Eti Cin**  **Çay** |
| **17.01.2024**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Helva-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Kırmızı Mercimek Çorba-Fırın Köfte Patates -Erişte-  Elma | Kırmızı Mercimek Çorba-Z.Yağlı Taze Fasulye-Erişte-Çoban Salata | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **18.01.2024**  **PERŞEMBE** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Parmak Patates | Tel Şehriye Çorba-Z.Yağlı Ispanak  - Salçalı Makarna-Yoğurt | Şehriye Çorba-Etli Kuru Fasulye -Şehriyeli Pirinç Pilavı-Kutu Ayran | **Çokoprens**  **Çay** |
| **19.01.2024**  **CUMA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Mİlföy | Tavuk Suyu Çorba-Tavuk Şinitze-Sebzeli Bulgur Pilavı  -Kutu Meyve Suyu | Tavuk Suyu Çorba-  Fırın Makarna-  Kabak mücver-  Yoğurt | **Çokomel**  **Çay** |
| **20.01.2024**  **CUMARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva-Parmak Patates | Tarhana Çorba-Fırın Köfte-Peynirli Makarna-Ayran |  |  |

**NOT: Zaman zaman Ürünlerin tedarik durumlarına göre menüde değişiklik yapılabilir**.

**Behzat SÜLEYMANOĞLU ………………… Nurdan YAVUZ Hasan KILIÇ**

**Aşçı Öğrenci Temsilcisi Pan. Sor.Md. Yard. Okul Müdürü**