**2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI - GÖLCÜK FEN LİSESİ ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **AKŞAM YEMEĞİ** | **ARA ÖĞÜN** |
| **04.02.2024**  **Pazar** |  |  | Tarhana Çorba- İzmir Köfte- Salçalı Makarna- Çoban Salata | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **05.02.2024**  **Pazartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Reçel-Haşlama Yumurta | Kırmızı Mercimek Çorba-Etli Nohut- Domatesli Bulgur Pilavı- Turşu | Kırmızı Mercimek Çorba-Ev Mantısı- Börek- Kutu Meyve Suyu | **Eti Cin**  **Çay** |
| **06.02.2024**  **Salı** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Helva-Parmak Patates | Tel Şehriye Çorba-Z.Yağlı Barbunya- Biber Dolma- Yoğurt | Tel Şehriye Çorba- Tavuklu Patates-Sade .makarna Muz | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **07.02.2024**  **Çarşamba** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Helva-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Yayla Çorba- İzmir Köfte- Domatesli Kuskus Makarna- Tel Kadayıf | Yayla Çorba- Patlıcan Oturtma -Domatesli Kuskus Makarna- Cacık | **Çokoprens**  **Çay** |
| **08.02.2024**  **Perşembe** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Sosli Yumurta | Ezo Gelin Çorba-  Z.Yağlı Taze Fasulye- Erişte - Mandalina | Ezo Gelin Çorba-  Çiftlik Köfte- Erişte – Kemal Paşa | **Çokomel**  **Çay** |
| **09.02.2024**  **Cuma** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Milföy | Tavuk Suyu Çorba-Tavuk Döner- Şehriyeli Pirinç Pilavı- Kutu Ayran | Tavuk Suyu Çorba-Tavuk Döner- Şehriyeli Pirinç Pilavı- Kutu Ayran | **Eti Puf**  **Çay** |
| **10.02.2024**  **Cumartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva-Parmak Patates | Tarhana Çorba- Fırın Köfte Patates- Arpa Pilavı- Kutu Meyve Suyu | Tarhana Çorba- Mantarlı Tavuk Sote- Arpa Pilavı- Kutu Meyve Suyu | **Eti Cin**  **Çay** |
| **11.02.2024**  **Pazar** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal-Kalem Böreği | Arpa Şehriye Çorba- Karışık Kızartma-Salçalı Makarna- Yoğurt | Arpa Şehriye Çorba- Orman Kebabı -Salçalı Makarna- Kutu Meyve Suyu | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **12.02.2024**  **Pazartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Haşlama Yumurta | Kırmızı Mercimek Çorba- Etli Kuru Fasulye- Sebzeli bulgur Pilavı- Turşu | Kırmızı Mercimek Çorba- Etli Kuru Fasulye- Frırın Makarna- Tel Kadayıf | **Eti Cin**  **Çay** |
| **13.02.2024**  **Salı** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Helva-Parmak Patates | Domates Çorba- Etli Yaz Türlüsü- Erişte- Çoban Salata | Domates Çorba- Ev Mantısı- Mercimekli Börek- Kutu Meyve Suyu | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **14.02.2024**  **Çarşamba** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Helva-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Toyga Çorba- Dalyan Köfte- Arpa Pilavı- Elma | Toyga Çorba- Pirinçli Ispanak- Salçalı Makarna- Yoğurt | **Çokoprens**  **Çay** |
| **15.02.2024**  **Perşembe** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Menemen | Ezo Gelin Çorba-Z.yağlı Pirinçli Pırasa- Fırın Makarna- Kemal Paşa | Ezo Gelin Çorba-Etli Patates- Kuskus Makarna-Kutu Ayran | **Çokomel**  **Çay** |
| **16.02.2024**  **Cuma** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Milföy | Tavuk Suyu Çorba-Tavuk Şinitzel- Nohutlu Pirinç Pilavı- Kutu Ayran | Tavuk Suyu Çorba-Şakşuka- Nohutlu Pirinç Pilavı- Yoğurt | **Eti Puf**  **Çay** |
| **17.02.2024**  **Cumartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva-  Parmak Patates | Yayla Çorba- Kadın Budu Köfte-Peynirli Makarna- Kutu Meyve Suyu- | Yayla Çorba- Z.Yağlı Dolma Biber-Peynirli Makarna- Çoban Salata | **Eti Cin**  **Çay** |
| **18.02.2024**  **Pazar** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal-Kalem Böreği | Tel Şehriye Çorba- Etli Taze Fasulye- Domatesli Kuskus Makarna- Kutu Meyve Suyu | Tel Şehriye Çorba- Etli Taze Fasulye- Domatesli Kuskus Makarna- Kutu Meyve Suyu | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **19.02.2024**  **Pazartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Reçel-Haşlama Yumurta | Süzme Mercimek Çorba- Fırın Tavuk-Domatesli Bulgur Pilavı- Kutu Ayran | Süzme Mercimek Çorba- Etli Nohut- Domatesli Bulgur Pilavı- Turşu | **Eti Cin**  **Çay** |
| **20.02.2024**  **Salı** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Helva-Parmak Patates | Domates Çorba- Fırın Karnabahar- Erişte- Muz | Domates Çorba- Mantarlı Tavuk Sote- Erişte- Kutu Meyve Suyu | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **21.02.2024**  **Çarşamba** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Helva-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Yayla Çorba- Dalyan Köfte- Peynirli Makarna- Kutu Ayran | Yayla Çorba- Patates Oturtma- Peynirli Makarna- Mandalina | **Çokoprens**  **Çay** |
| **22.02.2024**  **Perşembe** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Yağda Yumurta | Ezo Gelin Çorba- Ev Mantısı- Z.yağlı Barbunya- İrmik Tatlısı | Ezo Gelin Çorba- Biber Dolma- Ispanaklı Tepsi Böreği-Yoğurt | **Çokomel**  **Çay** |
| **23.02.2024**  **Cuma** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Mİlföy | Tavuk Suyu Çorba-Tavuk Döner- Şehriyeli Pirinç Pilavı- Kutu Meyve Suyu | Tavuk Suyu Çorba-Kabak Mücver- Peynirli Makarna- Yoğurt | **Eti Puf**  **Çay** |
| **24.02.2024**  **Cumartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva-Parmak Patates | Tel Şehriye Çorba-  İzmir Köfte- Erişte- Kutu Meyve Suyu | Tel Şehriye Çorba-  Tavuk Sote-Erişte-Kutu Ayran | **Eti Cin**  **Çay** |
| **25.02.2024**  **Pazar** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal-Kalem Böreği | Tarhana Çorba-Karışık Kızartma-Arpa Pilavı- Yoğurt | Tarhana Çorba-Mantı-Börek- Kutu Meyve Suyu | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **26.02.2024**  **Pazartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Reçel-Haşlama Yumurta | Ezo Gelin Çorba- Etli Nohut- Domatesli Bulgur Pilavı - Turşu | Ezo Gelin Çorba- Mantarlı Tavuk Sote-Domatesli Bulgur Pilavı-Kutu Meyve Suyu | **Eti Cin**  **Çay** |
| **27.02.2024**  **Salı** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Helva-Parmak Patates | Yayla Çorba-Şakşuka-Kuskus Makarna- Kutu Meyve Suyu | Yayla Çorba-Patlıcan Oturtma -Kuskus Makarna- Cacık | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **28.02.2024**  **Çarşamba** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Helva-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Kırmızı Mercimek Çorba- Fırın Köfte Patates-Salçalı Makarna- Elma | Kırmızı Mercimek Çorba- Z.Yağlı Taze Fasulye-Salçalı Makarna- Çoban Salata | **Çokoprens**  **Çay** |
| **29.02.2024**  **Perşembe** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Sosisli Yumurta | Tel Şehriye Çorba- Z. Yağlı Pirinçli Ispanak-Fırın Makarna-Yoğurt | Tel Şehriye Çorba- Ekşili Köfte- Tepsi Böreği- Kutu Meyve Suyu | **Çokomel**  **Çay** |

**Ürün Tedarik durumuna göre menüde değişiklik yapılabilir.**

Behzat SÜLEYMANOĞLU ………………… Nurdan YAVUZ Hasan KILIÇ

Aşçı Öğrenci Temsilcisi Pan. Sor.Md. Yard. Okul Müdürü