**2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI - GÖLCÜK FEN LİSESİ - EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **AKŞAM YEMEĞİ** | **ARA ÖĞÜN** |
| **08.09.2024**  **PAZAR** |  |  | Tarhana Çorba-Tavuk Sote- Pirinç Pilavı-Ayran | **Eti Puf**  **Çay** |
| **09.09.202**  **PAZARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Reçel-**Piknik Helva**-Haşlama Yumurta-**SİMİT** | Kırmızı Mercimek Çorba-Etli Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı- Turşu | Kırmızı Mercimek Çorba-Etli Patates-Pirinç Pilavı- Kemal Paşa Tatlısı | **Eti Cin**  **Çay** |
| **10.09.2024**  **SALI** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-**ACUKA** -Parmak Patates | Yayla Çorba-Patlıcan Oturtma-Salçalı Makarna-Cacık | Yayla Çorba-Etli Taze Fasulye-Salçalı Makarna-Çoban Salata | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **11.09.2024**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-**Piknik Helva**-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Süzme Mercimek Çorbası-  Fırın Köfte-Erişte-Karpuz | Süzme Mercimek Çorbası-Kıymalı Ispanak – Fırın Makarna - Yoğurt | **Çokoprens**  **Çay** |
| **12.09.2024**  **PERŞEMBE** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Yağda Yumurta- **ACUKA** -**SİMİT** | Tel Şehriye Çorba-Z.Yağlı Biber Dolma- Börek- Yoğurt | Tel Şehriye Çorba-Etli Bezelye-Şehriyeli Bulgur Pilavı Kutu Meyve Suyu | **Çokomel**  **Çay** |
| **13.09.2024**  **CUMA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** -Milföy | Tavuk Suyu Çorba-Tavuk Haşlama-Kuskus Makarna -Kutu Ayran | Tavuk Suyu Çorba-Etli Yaz Türlüsü-Kuskus Makarna -Elma | **Eti Puf**  **Çay** |
| **14.09.2024**  **CUMARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- **ACUKA** -Kalem BÖreği | Tarhana Çorba-Şinitzel-Patates Salçalı Makarna-Ayran | Tarhana Çorba- Şakşuka -Salçalı Makarna-Çoban Salata | **Eti Cin**  **Çay** |
| **15.09.2024**  **PAZAR** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal- **Piknik Helva** –Menemen | Domates Çorba-Mantı-Börek – Kutu Meyve Suyu | Domates Çorba-Mantı-Börek – Kutu Meyve Suyu | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **16.09.2024**  **PAZARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** Haşlama Yumurta-**SİMİT** | Kırmızı Mercimek Çorba-Etli Nohut-Sebzeli Bulgur Pilavı-Turşu | Kırmızı Mercimek Çorba- Patates Oturtma-Sebzeli Bulgur Pilavı-Kutu Meyve Suyu | **Çokoprens**  **Çay** |
| **17.09.2024**  **SALI** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel- **ACUKA** -Parmak Patates | Ezo Gelin Çorba-Karışık Kızartma-  Peynirli Makarna-Muz | Ezo Gelin Çorba-Orman Kebabı-Peynirli Makarna-Kutu Meyse Suyu | **Çokomel**  **Çay** |
| **18.09.2024**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-**Piknik Helva**-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Şehriye Çorba-İzmir Köfte-Arpa Pilavı-Kutu Meyve Suyu | Şehriye Çorba-Tavuklu Mantar Sote  -Arpa Pilavı-Şeker Pare Tatlısı | **Eti Puf**  **Çay** |
| **19.09.2024**  **PERŞEMBE** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal- **ACUKA** -Sosisli Yumurta | Yayla Çorba-Patlıcan Oturtma-Kuskus Makarna -Cacık | Yayla Çorba-Zeytinyağlı Biber Dolma-Kuskus Makarna-Yoğurt | **Eti Cin**  **Çay** |
| **20.09.2024**  **CUMA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** -Milföy | Tavuk Suyu Çorba-Haşlama Tavuk-Şehriyeli Pirinç Pilavı-Kutu Ayran | Tavuk Suyu Çorba-Tavuk Mantar Sote-Pirinç Pilav-Kutu Meyve Suyu | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **21.09.2024**  **CUMARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- **ACUKA**- Kalem Böreği | Tarhana Çorba-Zeytinyağlı Biber Dolma  -Erişte-Yoğurt | Tarhana Çorba-Etli Yaz Türlüsü- Erişte- Çoban Salata | **Çokoprens**  **Çay** |
| **22.09.2024**  **PAZAR** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal- **Piknik Helva** –Menemen | Yayla Çorba-Etli Taze Fasulye  -Sade Makarna-Kutu Ayran | Yayla Çorba-Etli Taze Fasulye  -Sade Makarna-Çoban Salata | **Çokomel**  **Çay** |
| **23.09.2024**  **PAZARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Reçel- **Piknik Helva** -Haşlama Yumurta-**SİMİT** | Kırmızı Mercimek Çorba-Orman Kebabı-Arpa Pilavı-Muz | Kırmızı Mercimek Çorba-Şakşuka-Arpa Pilavı-Kemal Paşa Tatlı | **Eti Puf**  **Çay** |
| **24.09.2024**  **SALI** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel **ACUKA** --Parmak Patates | Ezo Gelin Çorba-Patates Oturtma-Pirinç Pilavı-Cacık | Ezo Gelin Çorba-Şinitzel-Patates  -Pirinç Pilavı-Kutu Meyve Suyu | **Eti Cin**  **Çay** |
| **25.09.2024**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-**Piknik Helva**-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Ezogelin Çorba-Hasan Paşa Köfte-Sade Makarna-Kutu Meyve Suyu | Ezogelin Çorba-Etli Nohut-Sade Makarna-Turşu | **Çubuk Kraker**  **Çay** |
| **26.09.2024**  **PERŞEMBE** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Sosisli Yumurta **ACUKA** --**SİMİT** | Toyga Çorba Zeytinyağlı Biber Dolma-Barbunya-Yoğurt | Toyga Çorba-Patlıcan Oturtma-Kuskus Makarna-İrmik Tatlısı | **Çokoprens**  **Çay** |
| **27.09.2024**  **CUMA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** -Mİlföy | Tavuk Suyu Çorba-Tavuk Haşlama-Şehriyeli Pirinç Pilavı-Kutu Ayran | Tavuk Suyu Çorba-Etli Taze Fasulye  -Fırın Makarna- Kutu Meyve Suyu | **Çokomel**  **Çay** |
| **28.09.2024**  **CUMARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- **ACUKA** -Kalem Böreği | Tarhana Çorbası-Z.yağlı Biber Dolma- Börek- Yoğurt | Tarhana Çorbası- Ev Mantısı-Börek- Tel Kadayıf | **Eti Puf**  **Çay** |
| **29.09.2024**  **PAZAR** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal- **Piknik Helva** –  Menemen | Tarhana Çorba-Etli Patates- Salçalı Makarna- Kutu Ayran | Tarhana Çorba-Etli Patates- Salçalı Makarna- Çoban Salata | **Eti Cin**  **Çay** |
| **30.09.2024**  **PAZARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Reçel- **Piknik Helva** –  Haşlama Yumurta-**SİMİT** | Kırmızı Mercimek Çorba-Etli Nohut-Domatesli Bulgur -Kutu Ayran | Kırmızı Mercimek Çorba-Patlıcan Oturtma-Domatesli Bulgur -Cacık | **Çubuk Kraker**  **Çay** |

SALI/PERŞEMBE/ C.TESİ ACIKA

P.TESİ/ÇARŞ./CUMA/PAZAR HELVA

…………. …… .………………… Nurdan YAVUZ Hasan KILIÇ

Aşçı Öğrenci Temsilcisi Pan. Sor.Md. Yard. Okul Müdürü