**2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI - GÖLCÜK FEN LİSESİ - KASIM AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **AKŞAM YEMEĞİ** | **ARA ÖĞÜN** |
| **01.11.2024**  **CUMA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** -Milföy | Tavuk Suyu Çorba -Fırın Tavuk- Pirinç Pilavı- Kutu Ayran | Tavuk Suyu Çorba -Etli Taze Fasulye- Pirinç Pilavı-Çoban Salata | **Eti Puf**  **Çay** |
| **02.11.2024 CUMARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- **ACUKA** -Kalem BÖreği | Yayla Çorba- Dolma Biber- Börek- Yoğurt | Yayla Çorba-İzmir Köfte-  Erişte - Ayran | **Eti Cin**  **Çay** |
| **03.11.2024 PAZAR** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal- **Piknik Helva** –Menemen | Tarhana Çorba- Kadın Budu Köfte – Salçalı Makarna-Kutu Ayran | Tarhana Çorba- Etli Bezelye – Salçalı Makarna-Kutu Meyve Suyu | **Halley**  **Çay** |
| **04.11.2024**  **PAZARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** Haşlama Yumurta-**SİMİT** | Süzme Mercimek Çorba-Etli Kuru Fasulye -Domatesli Bulgur Pilavı-Turşu | Süzme Mercimek Çorba-Sade Karışık Kızartma -Domatesli Bulgur -Elma | **Eti Puf**  **Çay** |
| **05.11.2024**  **SALI** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel- **ACUKA** -Parmak Patates | Tel Şehriye Çorba-Kıymalı Pirinçli Ispanak-Fırın Makarna-Yoğurt | Tel Şehriye Çorba-Patates Oturtma-Salçalı Makarna-Cacık | **Çokoprens**  **Çay** |
| **06.11.2024**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-**Piknik Helva**-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Tarhana Çorba-Püreli Hasan Paşa Köfte-Arpa Pilavı- Elma | Tarhana Çorba-Z.Yağlı Biber Dolma- Börek- Yoğurt | **Çokomel**  **Çay** |
| **07.11.2024**  **PERŞMBE** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal- **ACUKA** -Sosisli Yumurta | Yayla Çorba-Etli Yaz Türlüsü- Domatesli Kuskus Makarna -Tel Kadayıf | Yayla Çorba- Mantı-  Z.Yağlı Barbunya  -Kutu Meyve Suyu | **Eti Puf**  **Çay** |
| **08.11.2024**  **CUMA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** -Milföy | Tavuk Suyu Çorba -Tavuk Şinitzel Patetes- Pirinç Pilavı- Kutu Ayran | Tavuk Suyu Çorba Etli Taze Fasulye- Pirinç Pilavı- Çoban Salata | **Eti Cin**  **Çay** |
| **09.11.2024**  **CUMARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- **ACUKA**- Kalem Böreği | Yeşil Mercimek Çorba- Fırın Köfte- Sade Makarna- Kutu Meyve Suyu | ------------------------------ |  |
|  |  |  |  |  |
|  | | | | |
| **17.11.2024 PAZAR** | ------------------ | ---------------------- | Ezo Gelin Çorba- Tavuklu Patates- Sade Kuskus Makarna- Çoban Salata | **Çokomel**  **Çay** |
| **18.11.2024**  **PAZARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Reçel- **Piknik Helva** -Haşlama Yumurta-**SİMİT** | Ezo Gelin Çorba-Etli Nohut-Sebzeli Bulgur Pilavı-Turşu | Erişteli Yeşil Mercimek Çorba-Püreli Hasan Paşa Köfte -Sebzeli Bulgur Pilavı-Ayran | **Çokoprens**  **Çay** |
| **19.11.2024 SALI** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel **ACUKA** --Parmak Patates | Domates Çorba- Etli Patates- Sade Makarna- Çoban Salata | Domates Çorba- Şakşuka- Sade Makarna- Muz | **Çokomel**  **Çay** |
| **20.11.2024**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-**Piknik Helva**-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Tarhana Çorba-Kadın Budu Köfte-Domatesli bulgur Pilavı-Şekerpare | Tarhana Çorba-Dolma Biber-  Börek-Yoğurt | **Eti Puf**  **Çay** |
| **21.11.2024 PERŞEMBE** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Sosisli Yumurta **ACUKA** --**SİMİT** | Yayla Çorba – Patlıcan Oturtma- Erişte-Cacık | Yayla Çorba –Etli Yaz Türlüsü  - Erişte-Çoban Salata | **Eti Cin**  **Çay** |
| **22.11.2024**  **CUMA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** -Mİlföy | Tavuk Suyu Çorba -Tavuk Döner- Nohutlu Pirinç Pilavı- Muz | Tavuk Suyu Çorba -Kabak Mücver- Pirinç Pilavı- Yoğurt | **Halley**  **Çay** |
| **23.11.2024 CUMARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- **ACUKA** -Kalem Böreği | Ezo Gelin Çorba- Fırın Köfte- Arpa Pilavı- Kutu Meyve Suyu | Ezo Gelin Çorba- Dolma Biber- Börek- Yoğurt | **Çokoprens**  **Çay** |
| **24.11.2024**  **PAZAR** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal- **Piknik Helva** –  Menemen | Tarhana Çorba- Etli Nohut – Domatesli Bulgur Pilavı-Kutu Ayran | Tarhana Çorba- Etli Nohut – Domatesli Bulgur Pilavı-Kutu Ayran | **Çokomel**  **Çay** |
| **25.11.2024**  **PAZARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Reçel- **Piknik Helva** –  Haşlama Yumurta-**SİMİT** | Süzme Mercimek Çorba- Z.Yağlı Taze Fasulye-  Mantı-Kutu Meyve Suyu | Süzme Mercimek Çorba-  Tavuk Şinitzel Patates-  Kuskus Makarna-Ayran | **Çokoprens**  **Çay** |
| **26.11.2024 SALI** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-**ACUKA** -Parmak Patates | Domates Çorba-Patates Oturtma- Pirinç Pilavı-Çoban Salata | Domates Çorba-Orman Kebabı- Pirinç Pilavı-Kutu Ayran | **Çokomel**  **Çay** |
|  |  |  |  |  |
| **27.11.2024**  **Çarşamba** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-**Piknik Helva**-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Yayla Çorba-  Fırın Köfte Patates- Domatesli Kuskus- Elma | Yayla Çorba-  Etli Kuru Fasulye- Domatesli Kuskus-Turşu | **Eti Puf**  **Çay** |
| **28.11.2023**  **Perşembe** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Yağda Yumurta- **ACUKA** -**SİMİT** | Arpa Şehriye Çorba- Karışık Kızartma- Peynirli Makarna- Yoğurt | Arpa Şehriye Çorba- Etli Yaz Türlüsü- Peynirli Makarna- Kutu Meyve Suyu | **Eti Cin**  **Çay** |
| **29.11.2023**  **Cuma** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** -Milföy | Tavuk Suyu Çorba -Tavuk Haşlama Nohutlu Pirinç Pilavı-Ayran | Tavuk Suyu Çorba -Z.Yağlı Barbunya- Fırın Makarna –  Kutu Meyve Suyu | **Halley**  **Çay** |
| **30.11.2024**  **Cumartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- **ACUKA** -Kalem Böreği | Ezo Gelin Çorba- İzmir Köfte-  Erişte- Ayran | Ezo Gelin Çorba- Tavuklu Patates-Erişte-Kutu Meyve Suyu | **Çokoprens**  **Çay** |

NOT: ÜRÜN TEDARİK DRUMUMUNA GÖRE MENÜDE DEĞİŞİKLİK YAPILABİLİR.

**SALI/PERŞEMBE/ C.TESİ ACIKA**

**P.TESİ/ÇARŞ./CUMA/PAZAR HELVA**

**…………. …… .………………… Nurdan YAVUZ Hasan KILIÇ**

**Aşçı Öğrenci Temsilcisi Pan. Sor.Md. Yard. Okul Müdürü**