**2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI-GÖLCÜK FEN LİSESİ ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **AKŞAM YEMEĞİ** | **ARA ÖĞÜN** |
| **01.12.2024**  **Pazar** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal- **Piknik Helva** –Menemen | Yayla çorba-Tavuklu Bezelye-Salçalı makarna-Kutu meyve suyu | Yayla çorba-Tavuklu Bezelye-Salçalı makarna-Ayran | **Eti Puf**  **Çay** |
| **02.12.2024**  **Pazartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** Haşlama Yumurta-**SİMİT** | Süzme Mercimek çorba-Etli kuru fasulye-Şehriyeli Pirinç pilavı-Turşu | Süzme Mercimek çorba-Patates Oturtma-Şehriyeli Pirinç pilavı-Cacık | **Eti Cin**  **Çay** |
| **03.12.2024**  **Salı** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel- **ACUKA** -Parmak Patates | Toyga çorba-Karışık kızartma-Domatesli Kuskus Makarna-Mandalina | Toyga çorba-Etli Taze Fasulye-Domatesli Kuskus Makarna-Çoban Salata | **Çokomel**  **Çay** |
| **04.12.2024**  **Çarşamba** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-**Piknik Helva**-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Domates çorba-İzmir köfte-Salçalı makarna-Kutu meyve suyu | Domates çorba-Tavuk Sote-Salçalı Makarna-Elma | **Çokoprens**  **Çay** |
| **05.12.2024**  **Perşembe** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal- **ACUKA** -Sosisli Yumurta | Tel şehriye çorba-Z.Yağlı Pırasa-Erişte-İrmik Tatlısı | Tel şehriye çorba-Ekşili Köfte-Erişte-Ayran | **Halley**  **Çay** |
| **06.12.2024**  **Cuma** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** -Milföy | Tavuk suyu çorba-Fırın Tavuk-Pirinç pilavı-Ayran | Tavuk suyu çorba-Kabak Mücver-Pirinç pilavı-Yoğurt | **Çizi Kraker**  **Çay** |
| **07.12.2024**  **Cumartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- **ACUKA**- Kalem Böreği | Tarhana çorba-Patlıcan oturtma-Sade makarna-Kemal Paşa | Tarhana çorba-Yoğurtlu karışık kızartma-Sade makarna-Meyve suyu | **Eti Puf**  **Çay** |
| **07.12.2024**  **Pazar** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal- **Piknik Helva** –  Menemen | Yayla çorba-Etli Patates- Arpa Pilavı-Kutu Meyve Suyu | Yayla çorba-Etli Patates-Domatesli Bulgur Pilavı-Çoban Salata | **Eti Cin**  **Çay** |
| **08.12.2024**  **Pazartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Reçel- **Piknik Helva** –  Haşlama Yumurta-**SİMİT** | Kırmızı Mercimek Çorba-Etli Nohut-Sebzeli Bulgur Pilavı-Turşu | Kırmızı mercimek çorba-Kadı Budu Köfte -Sebzeli Bulgur Pilavı- Ayran | **Çokomel**  **Çay** |
| **09.12.2024**  **Salı** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-**ACUKA** -Parmak Patates | Erişteli Yeşil Mercimek Mercimek çorba-Etli Yaz Türlüsü-Salçalı makarna-Şeker Pare Tatlısı | Erişteli Yeşil Mercimek mercimek çorba-Tavuklu Mantar Sote-Salçalı Makarna- Mandalina | **Çokoprens**  **Çay** |
| **10.12.2024**  **Çarşamba** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-**Piknik Helva**-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Domates çorba-Dalyan köfte-Arpa Şehriye Pilavı-Elma | Domates çorba-Sade Karışık Kızartma -Arpa Şehriye Pilavı-Yoğurt | **Halley**  **Çay** |
| **11.12.2024**  **Perşembe** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Yağda Yumurta- **ACUKA** -**SİMİT** | Ezo Gelin Çorba-Fırında Sebzeli Kıymalı Karnabahar-Erişte-Yoğurt | Ezo Gelin Çorba-Barbuya-Fırın Makarna-Meyve suyu | **Çizi Kraker**  **Çay** |
| **12.12.2024**  **Cuma** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** -Milföy | Tavuk suyu çorba-Tavuk Şinitzel-Sebzeli Bulgur Pilavı-Kutu Meyve Suyu | Tavuk suyu çorba-Ev Mantısı- Börek – Kutu Meyve Suyu | **Eti Puf**  **Çay** |
| **13.12.2024**  **Cumartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- **ACUKA** -Kalem Böreği | Tel Şehriye çorba-Etli Kuru Fasulye-Sade makarna-Turşu | Tel Şehriye çorba-Etli Kuru Fasulye-Sade makarna-Ayran | **Eti Cin**  **Çay** |
| **14.12.2024**  **Pazar** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal- **Piknik Helva** –Menemen | Tarhana çorba-İzmir Köfte- Domatesli Kuskus Makarna-Kutu Meyve suyu | Kırmızı mercimek çorba-Tavuklu Bezelye- Domatesli Kuskus Makarna-Kutu Meyve suyu | **Çokomel**  **Çay** |
| **15.12.2024**  **Pazartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** Haşlama Yumurta-**SİMİT** | Kırmızı Mercimek çorba-Z.Yağlı Barbunya-Furun Makarna -Kutu Meyve Suyu | Kırmızı Mercimek çorba -Patlıcan Oturtma-Şehriyeli Bulgur Pilavı -Cacık | **Çokoprens**  **Çay** |
| **16.12.2024**  **Salı** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel- **ACUKA** -Parmak Patates | Toyga çorba-Z.Yağlı Piirnçli Pırasa-Salçalı Makarna-Kemal Paşa | Toyga çorba-Fırın Tavuk Patates-Salçalı Makarna-Elma | **Halley**  **Çay** |
| **17.12.2024**  **Çarşamba** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-**Piknik Helva**-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Domates çorba-Püreli -Hasan Paşa köfte-Pirinç pilavı-Kutu Ayran | Domates çorba-Dolam Biber-Börek- Yoğurt | **Çizi Kraker**  **Çay** |
| **18.12.2024**  **Perşembe** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal- **ACUKA** -Sosisli Yumurta | Ezo gelin çorba- Ev Mantısı- Z. Yağlı Barbunya -Kutu Meyve Suyu | Ezo gelin çorba -Etli Patates-Sade makarna-Çoban Salata | **Eti Puf**  **Çay** |
| **19.12.2024**  **Cuma** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** -Milföy | Tavuk suyu çorba-Tavuk döner-Pirinç Pilavı-Muz | Tavuk suyu çorba-Kabak Mücver-Pirinç Pilavı-Yoğurt | **Eti Cin**  **Çay** |
| **20.12.2024**  **Cumartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- **ACUKA**- Kalem Böreği | Yayla çorba-Etli bezelye-Bulgur pilavı-Ayran | Yayla çorba-Fırın Köfte-Bulgur pilavı-Ayran | **Çokomel**  **Çay** |
| **21.12.2024**  **Pazar** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal- **Piknik Helva** –Menemen | Tel şehriye çorba-Tavuk sote-Domatesli Kuskus Makarna-Mandalina | Tel şehriye çorba-Tavuk sote-Domatesli Kuskus Makarna-Mandalina | **Çokoprens**  **Çay** |
| **22.12.2024**  **Pazartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Reçel- **Piknik Helva** -Haşlama Yumurta-**SİMİT** | Süzme mercimek çorba-Etli kuru fasulye-Pirinç pilavı-Elma | Süzmeı mercimek çorba-Patates oturtma-Pirinç pilavı-Cacık | **Halley**  **Çay** |
| **23.12.2024**  **Salı** | Beyaz Peynir-Domates- Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel **ACUKA** --Parmak Patates | Erişteli Yeşil Mercimek çorba- Kıymalı Ispanak—Fırın Makarna-Tel Kadayıf | Erişteli Yeşil Mercimek çorba-Şakşuka-Sade makarna-Kutu meyve suyu | **Çizi Kraker**  **Çay** |
| **24.12.2024**  **Çarşamba** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-**Piknik Helva**-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Domates çorba-Dalyan köfte-Arpa pilavı-Meyve suyu | Domates çorba-Mantı-Börek-Kutu Meyse Suyu | **Eti Puf**  **Çay** |
| **25.12.2024**  **Perşembe** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Sosisli Yumurta **ACUKA** --**SİMİT** | Tel şehriye çorba-Patlıcan oturtma-Sebzeli Bulgur Pilavı-Cacık | Tel şehriye çorba-Fırın Sebzeli Kıymalı Karnabahar-Sebzeli Bulgur Pilavı-Mandalina | **Eti Cin**  **Çay** |
| **26.12.2024**  **Cuma** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** -Mİlföy | Tavuk suyu çorba-Tavuk haşlama-Pirinç pilavı-Muz | Tavuk suyu çorba-Fırın Köfte-Pirinç pilavı-Ayran | **Çokomel**  **Çay** |
| **27.12.2024**  **Cumartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- **ACUKA** -Kalem Böreği | Yayla çorba-Etli Taze Fasulye -Salçalı makarna-Çoban Salata | Yayla çorba-Kabak Mücver-Salçalı makarna-Yoğurt | **Çokoprens**  **Çay** |
| **28.12.2024**  **Pazar** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal- **Piknik Helva** –  Menemen | Tarhana Çorba-Çiftlik Köfte-Erişte- Kutu Meyse Suyu | Tarhana Çorba-Çiftlik Köfte-Erişte- Kutu Meyse Suyu | **Halley**  **Çay** |
| **29.12.2024**  **Pazartesi** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Reçel- **Piknik Helva** –  Haşlama Yumurta-**SİMİT** | Kırmızı Mercimek çorba-Orman Kebabı- Şehriyeli Pirinç Pillavı- Kutu Ayran | Kırmızı Mercimek çorba-Tavuk Sote- Şehriyeli Pirinç Pilavı- Kutu Ayran | **Çizi Kraker**  **Çay** |
| **30.12.2024**  **Salı** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-**ACUKA** -Parmak Patates | Domates Çorba- Z.Yağlı Biber Dolma- Börek - Yoğurt | Domates Çorba- Etli Yaz Türlüsü- Domatesli Kuskus Makarna- Çoban Salata | **Eti Puf**  **Çay** |

**Ürün Tedarik durumuna göre menüde değişiklik yapılabilir.**

………………………………………. ………………… Nurdan YAVUZ Hasan KILIÇ

Aşçı Öğrenci Temsilcisi Pan. Sor.Md. Yard. Okul Müdürü