**2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI-GÖLCÜK FEN LİSESİ-OCAK AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **AKŞAM YEMEĞİ** | **ARA ÖĞÜN** |
| **01.01.2025**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-**Piknik Helva**-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Yayla Çorba-İslim Kebabı  - Arpa Şehriye Pilavı-Mandalina | Yayla Çorba-Şakşuka  - Arpa Şehriye Pilavı-Şekerpare | **Çokoprens**  **Çay** |
| **02.01.2025**  **PERŞEMBE** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal- **ACIKA** -Sosisli Yumurta | Ezogelin Çorba- Etli Nohut- Şehriyeli Bulgur Pilavı- Turşu | Ezogelin Çorba- Patates Oturtma- Şehriyeli Bulgur Pilavı- Cacık | **Halley**  **Çay** |
| **03.01.2025**  **CUMA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** -Milföy | Tavuk Suyu Çorba--Nohutlu Pirinç Pilavı Üstü Tavuk-  Muz | Tavuk Suyu Çorba-Kıymalı Karnabahar-Nohutlu Pirinç Pilavı-  Yoğurt | **Çizi Kraker**  **Çay** |
| **04.01.2025**  **CUMARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- **ACUKA**- Kalem Böreği | Şehriye Çorba-İzmir Köfte-  Peynirli Makarna-  Kutu Meyve Suyu | Şehriye Çorba-Patlıcan Oturtma-Peynirli Makarna-Cacık | **Eti Puf**  **Çay** |
| **05.01.2025**  **PAZAR** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal- **Piknik Helva** –  Menemen | Tarhana Çorba-Tavuk Şinitzel -Domatesli Kuskus Makarna-  Kutu Ayran | Tarhana Çorba-Dalya Köfte -Domatesli Kuskus Makarna-  Kutu Meyve Suyu | **Eti Cin**  **Çay** |
| **06.01.2025**  **PAZARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Reçel- **Piknik Helva** –  Haşlama Yumurta-**SİMİT** | Kırmızı Mercimek Çorba-Orman Kebabı-Şehriyeli Pirinç Pilavı-Çoban Salata | Kırmızı Mercimek Çorba-Tavuklu Mantar Sote-Şehriyeli Pirinç Pilavı-Kutu Meyve Suyu | **Çokomel**  **Çay** |
| **07.01.2025**  **SALI** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-**ACUKA** -Parmak Patates | Domates Çorba-Etli Nohut-Sebzeli Bulgur Pilavı-Turşu | Domates Çorba-Z. Yağlı Pirinçli Pırasa-Börek-Kutu Meyve Suyu | **Çokoprens**  **Çay** |
| **08.01.2025**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-**Piknik Helva**-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Toyga Çorba-Kadın Budu Köfte -Sade Makarna-Elma | Toyga Çorba-Etli Taze Fasulye -Sade Makarna-Çoban Salata | **Halley**  **Çay** |
| **09.01.2025**  **PERŞEMBE** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Yağda Yumurta- **ACIKA** -**SİMİT** | Ezo Gelin Çorba-Mantı-Karışık Kızartma-Tel Kadayıf | Ezo Gelin Çorba-Biber Dolma- Z.Yağlı Barbunya - Mandalina | **Çizi Kraker**  **Çay** |
| **10.01.2025**  **CUMA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** -Milföy | Tavuk Suyu Çorba-Fırın Tavuk -Salçalı Makarna -Ayran | Tavuk Suyu Çorba-Kıymalı Ispanak-Salçalı Makarna - Yoğurt | **Eti Puf**  **Çay** |
| **11.01.2025**  **CUMARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- **ACIKA** -Kalem Böreği | Yayla Çorba- İzmir Köfte—Etli Yaz Türlüsü-Erişte-Çoban Salata | Yayla Çorba-Karnıyarık- Erişte- Cacık | **Eti Cin**  **Çay** |
| **12.01.2025**  **PAZAR** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal- **Piknik Helva** –Menemen | Tarhana Çorba-Şakşuka  -Arpa Pilavı-Kutu Ayran | Tarhana Çorba-Kadın Budu Köfte-Arpa Pilavı-Kutu Meyve Suyu | **Çokomel**  **Çay** |
| **13.01.2025**  **PAZARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** Haşlama Yumurta-**SİMİT** | Ezogelin Çorba-Etli Kuru Fasulye  -Şehriyeli Pirinç Pilavı-  Turşu | Ezogelin Çorba-Karışık Kızartma Fırın Makarna -Kutu Meyve Suyu | **Çokoprens**  **Çay** |
| **14.01.2025**  **SALI** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel- **ACIKA** -Parmak Patates | Yayla Çorba-Z. Yağlı Biber Dolma – Börek- Muz | Yayla Çorba-Çiftlik Köfte  -Salçalı Makarna-Kutu Meyve suyu | **Halley**  **Çay** |
| **15.01.2025**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-**Piknik Helva**-Piknik Çikolata-Kalem Böreği | Kırmızı Mercimek Çorba-Fırın Köfte Patates -Sebzeli Bulgur Pilavı-Kemal Paşa Tatlısı | Kırmızı Mercimek Çorba-Etli Taze Fasulye -Sebzeli Bulgur Pilavı-Çoban Salata | **Çizi Kraker**  **Çay** |
| **16.01.2025**  **PERŞEMBE** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal- **ACIKA** -Sosisli Yumurta | Tel Şehriye Çorba-Patlıcan Oturtma  - Arpa Pilavı-Cacık | Şehriye Çorba-Ekşili Köfte -Arpa Pilavı-Elma | **Eti Puf**  **Çay** |
| **17.01.2025**  **CUMA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- **Piknik Helva** -Milföy | Tavuk Suyu Çorba-Tavuk Pilav- Kutu Meyve Suyu | Tavuk Suyu Çorba-Etli Patates-Pirinç Pilavı- Çoban Salata | **Eti Cin**  **Çay** |
| **18.01.2025**  **CUMARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- **ACIKA**- Kalem Böreği | Süzme Mercimek Çorba- İzmir Köfte- Erişte- Ayran |  | **Çokomel**  **Çay** |

**SALI / PERŞEMBE / C.TESİ ACIKA**

**P.TESİ /ÇARŞ. / CUMA / PAZAR HELVA**

**Ürün Tedarik durumuna göre menüde değişiklik yapılabilir.**

**………………………………………. ………………… Nurdan YAVUZ Hasan KILIÇ**

**Aşçı Öğrenci Temsilcisi Pan. Sor.Md. Yard. Okul Müdürü**