**2024-2025 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI -GÖLCÜK FEN LİSESİ - MART AYI YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TARİH** | **KAHVALTI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **AKŞAM YEMEĞİ** | **ARA ÖĞÜN** |
| **01.03.2025**  **CUMARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva-ACIKA -**Kalem Böreği-Kıymalı Yumurta- Elma Dilim patates** | Tarhana Çorba- Etli Taze Fasulye Salçalı Makarna- Ayran | Tarhana Çorba- Etli Taze Fasulye- **Karnıyarık**-Salçalı Makarna- Ayran | **Eti Cin**  **Çay** |
| **02.03.2025**  **PAZAR** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal-Piknik Helva -**SİMİT-Haşlama Yumurta-Parmak Patates** | Yayla Çorba-Karışık Kızarma- Domatesli Kuskus Makarna-Çoban Salata | Yayla Çorba-Karışık Kızarma- **Etli Patates**-Domatesli Kuskus Makarna-Çoban Salata | **Eti Cin**  **Çay** |
| **03.03.2025**  **PAZARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Piknik Helva -**Açma – Menemen – Patates Kroket** | Ezo Gelin Çorba-Etli Kuru Fasulye- Pirinç Pilavı- Turşu | Ezo Gelin Çorba-Etli Kuru Fasulye-**Çoban Kavurma** **Mısırlı Pirinç Pilavı**- **Kutu Ayran-Kemal Paşa Tatlısı** | **Çokomel**  **Çay** |
| **04.03.2025**  **SALI** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-ACIKA -SİMİT-Yağda Yumurta- Karışık Kızartma | Domates Çorba- Z.Yağlı Dolma Biber- Arpa Pilavı- Yoğurt | Domates Çorba- Z.Yağlı Dolma Biber- **Tavuk Sote**-Arpa Pilavı- Yoğurt-kutu **Meyve Suyu** | **Çokoprens**  **Çay** |
| **05.03.2025**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-**P**iknik Helva-Piknik Çikolata-**Açma-Kıymalı Yumurta- Elma Dilim Patates** | Tel Şehriye Çorba- Püreli Hasan Paşa Köfte-Arpa Pilavı-Mandalina | Tel Şehriye Çorba- Püreli Hasan Paşa Köfte-**Fırın Makarna-Kutu Ayran** Mandalina | **Halley**  **Çay** |
| **06.03.2025**  **PERŞEMBE** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-ACIKA **-Gül Böreği- Patatesli Yumurta-Fırın Patates** | Toyga Çorba-Tavuklu Patates- Erişte-Kutu Meyve Suyu | Toyga Çorba-**Patates Oturtma-Z.Yağlı Kabak Dolma- Salçalı Makarna- Yoğurt** | **Çizi Kraker**  **Çay** |
| **07.03.2025**  **CUMA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal-Piknik Helva -**Milföy-Sosisli Yumurta-Parmak Patates** | Erişteli Yeşil Mercimek-Etli Yaz Türlüsü-Domatesli Kuskus Makarna -İrmik Tatlısı | Erişteli Yeşil Mercimek-Etli Yaz Türlüsü-**Kadın Budu Köfte-**Domatesli Kuskus Makarna -İrmik Tatlısı | **Eti Puf**  **Çay** |
| **08.03.2025**  **CUMARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- ACIKA- **Kalem Böreği-Haşlama Yumurta-Elma Dilim Patates** | Tarhana Çorba- Orman Kebabı-Pirinç Pilavı-Muz | Tarhana Çorba- Orman Kebabı-**Nohutlu Tavuk Pilav**-Muz**-Ayran** | **Eti Cin**  **Çay** |
| **09.03.2025**  **PAZAR** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal-Piknik Helva –**SİMİT-Menemen- Patates Kroket** | Yayla Çorba- İzmir Köfte-Erişte- Kutu Meyve Suyu | Yayla Çorba- İzmir Köfte-Erişte- **Etli Taze Fasulye**-Kutu Meyve Suyu | **Eti Cin**  **Çay** |
| **10.03.2025**  **PAZARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Reçel-Piknik Helva -  **Açma-Patatesli yumurta-Parmak Patates** | Süzme Mercimek Çorba- Fırın Tavuk-Domatesli Bulgur Pilavı- Ayran | Süzme Mercimek Çorba-**Etli Kuru Fasulye**-**Tavuk Döner**-Domatesli Bulgur Pilavı-**Turşu-** Ayran | **Çokomel**  **Çay** |
| **11.03.2025**  **SALI** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-ACUKA -**SİMİT-Yağda Yumurta-Elma Dilim Patates** | Domates Çorba- Patlıcan Oturtma-Sade Makarna- Cacık | Domates Çorba- Patlıcan Oturtma**-Tavuk Sote**-Pirinç Pilavı- Cacık – **Tel Kadayıf** | **Çokoprens**  **Çay** |
| **12.03.2025**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Helva-Piknik Çikolata-**Açma -Kıymalı Yumurta-Patates Kroket** | Ezo Gelin Çorba-Dalyan Köfte- Erişte-Muz | Ezo Gelin Çorba-Dalyan Köfte-**Kıymalı Kabak Dolma-** Erişte-Muz | **Halley**  **Çay** |
| **13.03.2025**  **PERŞEMBE** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal-Yağda Yumurta- ACIKA -**Gül Böreği-Haşlama Yumurta- Fırın Patates** | Yayla Çorba- Tavuklu Bezelye- Pirinç Pilavı-Şekerpare | Yayla Çorba- Tavuklu Bezelye- **Fırın Köfte**-Pirinç Pilavı-Şekerpare-**Kutu Meyve Suyu** | **Çizi Kraker**  **Çay** |
| **14.03.2025**  **CUMA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- Piknik Helva -**Milföy-Yağda Yumurta-Parmak Patates** | Tel Şehriye Çorba- Tavuk Döner- Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı- Ayran | Tel Şehriye Çorba- **Orman Kebabı-Tavuk Döner**- Yeşil Mercimekli Bulgur Pilavı- Ayran-**Elma** | **Eti Puf**  **Çay** |
| **15.03.2025**  **CUMARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- ACIKA -**Kalem Böreği-Sosisli Yumurta-Elma Dilim Patates** | Tarhana Çorba- Etli Taze Fasulye- Kuskus Makarna- Çoban Salata | Tarhana Çorba- Etli Taze Fasulye- Ev Mantısı – Börek-Kutu Meyve Suyu | **Eti Cin**  **Çay** |
| **16.03.2025**  **PAZAR** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal- Piknik Helva –**SİMİT-Patatesli Yumurta-Menemen** | Yayla Çorba- Tavuk Sote-Salçalı Makarna-Kutu Meyve Suyu | Yayla Çorba- Tavuk Sote-Z.Yağlı Pırasa-Salçalı Makarna-Kutu Meyve Suyu | **Eti Cin**  **Çay** |
| **17.03.2025**  **PAZARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- Piknik Helva-**Açma- Kıymalı Yumurta-Elma Dilim Patates** | Süzme Mercimek Çorba-Etli Nohut-Şehriyeli Pirinç Pilavı- Portakal | Süzme Mercimek Çorba-Etli Nohut-**Tavuk Sarma**-Şehriyeli Pirinç Pilavı- Portakal-**Kutu Meyve Suyu** | **Çokomel**  **Çay** |
| **18.03.2025**  **SALI** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel- ACIKA -**SİMİT-Yağda Yumurta-Karışık Kızartma** | Tel Şehriye Çorba-Z.Yağlı Biber Dolma- Börek-Yoğurt | Tel Şehriye Çorba-Z.Yağlı Biber Dolma- **Patlıcan Oturtma-Domatesli Kuskus Makarna- Cacık - Mandalina** | **Çokoprens**  **Çay** |
| **19.03.2025**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Helva-Piknik Çikolata-**Açma -Menemen-Patates Kroket** | Ezo Gelin Çorba- İzmir Köfte-Bezelyeli Pirinç Pilavı-Kutu Meyve Suyu | Ezo Gelin Çorba- İzmir Köfte-**Beşamel Soslu Fırın Karnabahar**-Bezelyeli Pirinç Pilavı-Kutu Meyve Suyu | **Halley**  **Çay** |
| **20.03.2025**  **PERŞEMBE** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal- ACIKA -**Gül Böreği-Haşlama Yumurta-Fırın Patates** | Toyga Şehriye Çorba- Kıymalı Ispanak-Salçalı Makarna- Şekerpare | Toyga Şehriye Çorba- Kıymalı Ispanak-**Fırın Köfte**-Salçalı Makarna- Şekerpare- **Ayran** | **Çizi Kraker**  **Çay** |
| **21.03.2025**  **CUMA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- Piknik Helva -Milföy-Sosisli Yumurta-Parmak Patates | Domates Çorba- Tavuk Döner-Sebzeli Bulgur Pilavı-Ayran | Domates Çorba- Tavuk Döner-**Çiftlik köfte**-Sebzeli Bulgur Pilavı-Ayran**- İrmik Tatlısı** | **Eti Puf**  **Çay** |
| **22.03.2025**  **CUMARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- ACIKA -**Kalem Böreği-Kıymalı Yumurta-Elma Dilim Patates** | Tarhan Çorba- Karışık Kızartma- Domatesli Kuskus Makarna- Muz | Tarhan Çorba- Karışık Kızartma- **Etli Mantar Sote-**Domatesli Kuskus Makarna- Muz-**Kutu Meyve Suyu** | **Eti Cin**  **Çay** |
| **23.03.2025**  **PAZAR** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel-Piknik Bal- Piknik Helva -**SİMİT-Patatesli Yumurta-Patates Kroket** | Yayla Çorba-Yumurtalı Ispanak- Erişte- Kutu Meyve Suyu | Yayla Çorba-Yumurtalı Ispanak**- Püreli Hasan Paşa Köfte-**Erişte- Kutu Meyve Suyu- **Yoğurt** | **Eti Cin**  **Çay** |
| **24.03.2025**  **PAZARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- Piknik Helva **-Açma – Menemen – Fırın Patates** | Tarhana Çorba- Ev Mantısı- Börek- Kutu Meyve Suyu | Tarhana Çorba- Ev Mantısı- Börek-**Tepsi Yumurtalı Kıyma**- Kutu Meyve Suyu-**Portakal** | **Çokomel**  **Çay** |
| **25.03.2025**  **SALI** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Piknik Reçel- ACIKA -**SİMİT-Haşlama Yumurta-Karışık Kızartma** | Ekşili Köfte-Etli Taze Fasulye-Pirinç Pilavı-Çoban Salata | Ekşili Köfte-Etli Taze Fasulye-**Kabak Dolma**-Pirinç Pilavı-Çoban Salata-**Kutu Meyve Suyu** | **Çokoprens**  **Çay** |
| **26.03.2025**  **ÇARŞAMBA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Helva-Piknik Çikolata-**Açma-Kıymalı Yumurta-Elma Dilim Patates** | Toyga Çorba- Fırın Köfte-Domatesli Kuskus Makarna- Tel Kadayıf | Toyga Çorba- Fırın Köfte-**Etli Bezelye**- Domatesli Kuskus Makarna- Tel Kadayıf | **Halley**  **Çay** |
| **27.03.2025**  **PERŞEMBE** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Yeşil Zeytin-Tahin Pekmez-Piknik Bal- ACIKA **-Gül Böreği-Yağda Yumurta- Patates Kroket** | Süzme Mercimek Çorba- Karışık Kızartma- Salçalı Makarna-Ayran | Süzme Mercimek Çorba- Karışık Kızartma-**Patates Oturtma-** Salçalı Makarna-Ayran | **Çizi Kraker**  **Çay** |
| **28.03.2025**  **CUMA** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Bal- Piknik Helva -**Milföy-Menemen-Parmak Patates** | Tel Şehriye Çorba- Tavuklu Pilav-Ayran | Tel Şehriye Çorba-**İzmir Köfte**- **Mısırlı Pirinç Pilavı**-**Börek**-Ayran | **Eti Puf**  **Çay** |
| **29.03.2025**  **CUMARTESİ** | Beyaz Peynir-Domates-Salatalık-Siyah Zeytin-Piknik Tereyağı-Piknik Çikolata-Piknik Helva- ACIKA- **Kalem Böreği-Sosisli Yumurta- Parmak Patates** | Tarhan Çorba-Etli Nohut-Domatesli Bulgur Pilavı - Turşu |  | **Eti Cin**  **Çay** |

NOT: Malzeme Tedarik durumuna göre menüde değişiklik yapılabilir.

**………………………………… ………………… Nurdan YAVUZ Hasan KILIÇ**

**Aşçı Öğrenci Temsilcisi Pan. Sor.Md. Yard. Okul Müdürü**